

## Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа инструктора спроектирована на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад №70, с учётом Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования ФГОС ДО и ФОП

Составлена на основе обязательного минимума содержания по физическому развитию детей дошкольного возраста. В программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому развитию для детей 2й-младшей, средней, старшей и подготовительной групп. Кроме того, учтены концептуальные положения используемой примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой в соответствии с ФГОС ДО и ФОП

В Программе используются методические пособия: - Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Вторая младшая группа 3-4 года» - Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Средняя группа. Для занятий с детьми 4 – 5 лет». - Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Старшая группа. Для занятий с детьми 5-6 лет». - Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа. Для занятий с детьми 6 – 7 лет». - Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр с детьми 2-7 лет». - Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет». Т.Э. Токаева- «Технология физического развития детей 3-4 лет». Т.Э. Токаева- «Технология физического развития детей 4-5 лет». Т.Э.Токаева-«Технология физического развития детей 5-6 лет». Т.Э.Токаева – «Технология физического развития детей 6-7 лет»

**Цель Программы:** реализация содержания основной образовательной программы дошкольного образования для детей в соответствии с требованиями ФГОС и ФОП дошкольного образования по физическому развитию воспитанников;

### **Задачи Программы:**

1. Сохранение и укрепление здоровье воспитанников, формирование культуры здорового образа их жизнедеятельности.
2. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации).
3. Накопление и обогащение двигательного опыта детей.
4. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
5. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности.
6. Поддержание интереса к различным видам спорта и отдельным достижениям в области спорта;
7. Активному вовлечению родителей в процесс физического воспитания детей;

Содержательные и организационные аспекты данной Программы ориентированы на сохранение и укрепление здоровья детей. Инструктор по физической культуре целенаправленно организывает образовательный процесс так, чтобы от воспитанников требовалась оптимальная двигательная активность во всех видах детской деятельности. Такой подход не только стимулирует физическое развитие, но и способствует более успешному решению образовательных задач. Программа предусматривает целостность направления «Физическое развитие»: обучение, воспитание, развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей